רכיבים:

1 כרוב לבן - פרוס דק

6 גזר - מגורר גס

½ צרור שמיר טרי - קצוץ

2 כפות שמן

3 כפות חומץ

3 כפות מיונז

1 כפית מלח

2 כפיות פלפל לבן

לרוטב:

2 כפות שמן
3 כפות חומץ
3 כפות גדושות מיונז

1 כפית מלח

2 כפות פלפל לבן

אופן ההכנה:

1. לפרוס דק ראש כרוב בינוני .

2. לגרר גס 6 גזרים.

3. לקצוץ ½ צרור שמיר טרי .

4. בקערה מערבבים את רכיבים הרוטב.

5. מערבבים הכל יחד.