רכיבים:

5-7 גזרים קלופים

5 שיניי שום

פטרוזליה קצוצה

1 לימון סחוט

כפית כמון

כפית סחוג

מעט שמן

מלח

אופן ההכנה:

1. מבשלים את הגזרים במים עד שהם נהיים רכים.

2. חותכים את הגזרים לעיגולים מוסיפים את כל התבלינים, השמן,הפטרוזיליה והסחוג.