רכיבים:

חלב
גלידת וניל
קרח
כוס גבוהה

אופן ההכנה:

1. לוקחים את הכוס, מוסיפים לתוכה את הגלידה ושופכים פנימה את החלב.

2. מערבבים היטב שלא ישארו גושים של גלידה ואז מוסיפים את הקרח.