רכיבים:

4 תפוחי עץ ירוקים גדולים

250 גרם צימוקים מושרים בתערובת של מים חמים ו-3 כפות ברנדי משובח

100 גרם שזיפים שחורים, מגולענים וקצוצים

100 גרם משמשים מיובשים קצוצים קטן קטן, כמו בסלט ירקות

100 גרם אגוזי פקאן

5 כפות סוכר חום או מולאסה

קורט קינמון

1 כפית קליפת תפוז מגוררת

אופן ההכנה:

אפשרות א': מכניסים את כל הרכיבים למעבד מזון ומעבדים לא יותר מ–20 שניות.

אפשרות ב' : מגרדים תפוחים בפומפיה, קוצצים פקנים, מערבבים עם שאר החומרים.