רכיבים:

100 גרם אגוזי מלך קלויים

100 גרם שקדים קלויים

100 גרם צימוקים

100 גרם תמרים מגולענים

3 תפוחי עץ גראנג, קלופים ומגורדים

מיץ מתפוז אחד

מיץ מלימון אחד

מעט קינמון טחון

מעט ציפורן טחונה

אופן ההכנה:

1. מכניסים את כל הרכיבים למעבד מזון ומרסקים לתערובת אחידה.