

איך עושים את זה ?

1. מחממים גריל פחמים היטב, וממתינים עד שהגחלים הופכים צבעם לאפור.

2. מניחים את הסטייק במשך 4 דקות מכל צד במקום החם על הגריל, ומעבירים לחלק הפחות חם על הגריל. ממשיכים בצלייה של 2 דקות על כל צד.