בשנים האחרונות, צצים כפטריות אחרי הגשם בלוגים ואתרי אינטרנט רבים העוסקים בנושא מתכונים.

כמובן שקיימים מתכונים רבים וכל בלוגר או בעל אתר רושם ברכיבי המתכון המוצג את הכמויות הנדרשות.

מאחר וישנם אתרים המציגים את הרכיבים בגרם, ויש כאלה המציגים ביחידה (כוס, שקית, חבילה, עלה), החלטנו לעשות לכם קצת סדר בנושא הכמויות.

בקטיגורייה זו, אתר המתכונים סירים יעשה לכם אחת ולתמיד סדר בסדרת קטיגוריות המרה.

**מידות אוניברסליות:**

1 כוס = 240 מ"ל
¾ כוס = 180 מ"ל
⅔ כוס = 160 מ"ל
½ כוס= 120 מ"ל
⅓ כוס = 80 מ"ל
¼ כוס = 60 מ"ל
1 כף = 15 מ"ל

1 כפית = 3 מ"ל