

מה זה בעצם ?

קינוח איטלקי מפנק במיוחד (ועתיר קלוריות לא פחות). המנה הטעימה מורכבת משכבות של קרם מסקרפונה (שהיא גבינה איטלקית עתירת קלוריות ואחוזי שומן, כמעט כמו חמאה) מתובל בקליפת לימון מגורדת וליקר, בישקוטים (מעין עוגיות פריכות שמתרככות כאשר טובלים אותן בנוזל) טבולים באספרסו ואבקת קקאו. פירוש שמו באיטלקית הוא- ``בוא תרים אותי`` משום שהוא כל כך טעים שכאשר אתה מתחיל לאכלו ונועץ בו את כפיתך, צריך להשתמש בלחץ פיזי מתון על מנת לגרום לך להפרד ממנו ולהפסיק לזלול. הקינוח מאוד לא דיאטטי אך גם מאוד מפנק (המתכון לטירמיסו מופיע באתר).