מה זה בעצם ?

פרי האבוקדו עשיר בוויטמינים הוא נחשב למזון שלם. מכיל גם חלבון ועמילן שהם מקור טוב לשומנים לא רוויים. התכונות ושימושים: מזון מעולה למחלימים אחרי מחלה ממושכת. שימושי לבעיות בתפקוד המיני. טוב לפגעי עור. טוב לטיפול בבעיות של מחזור הדם. נוגד חיידקים ופטריות מעולה. אזהרה: אין לאכול אבוקדו אם אתם מטופלים כנגד דיכאון.