

## מה זה בעצם ?

החומץ משמש לשימור עשבי מרפא במקרים רבים, יש לו גם שימושים רפואיים ואפשר להשתמש בו לטיפול פנימי או חיצוני. הוא מועיל להרגעת בעיות של העור רבות ולהקלה במקרים של פטריית הפה. התכונות ושימושים: החומץ נוגד זיהומים ונוגש שלשול והוא טיפול מצוין לזיהומים בדרכי השתן. הוא נוגד פטריות ומשמש לטיפול בפטרת הפה. סיידר (חומץ) תפוחים הוא משקה מחזק טוב להקל על דלקת הגרון.