רכיבים:

1 בננה, קלופה וחתוכה לעיגולים בעובי של 1 ס"מ

5 תותים בשלים, חצויים

סירופ מייפל/שוקולד

2 פרוסות חלה מתוקה

אופן ההכנה:

1. מפסרים מהסירוף על גבי פרוסת הלחם ומורחים בעזרת סכין כך שהסירוף יכסה את כולה.

2. מסדרים על גבי הפרוסה את עיגולי הבננה וחצאי התותים.

3. סוגרים בעזרת פרוסת החלה השניה, לוחצים מעט (על מנת למעוך מעט את הבננות והתותים).