

## רכיבים:

6 חלמונים

6 כפות דבש /  $\frac{1}{2}$  כוס סוכר

1 סמ"ק חלב רותח

## אופן ההכנה:

1. טורפים את החלמונים עם הדבש או הסוכר עד שהתערובת נעשית אוורירית ובהירה.

2. מוסיפים את החלב בהדרגה ותוך ערבוב מתמיד.

3. שותים מיד.

