

רכיבים:

6 חלמונים

6 כפות דבש / $\frac{1}{2}$ כוס סוכר

1 סמ"ק חלב רותח

אופן ההכנה:

1. טורפים את החלמונים עם הדבש או הסוכר עד שהתערובת נעשית אוורירית ובהירה.

2. מוסיפים את החלב בהדרגה ותוך ערבוב מתמיד.

3. שותים מיד.

