רכיבים:

כוס שעועית אדומה מבושלת
2 כפות מיץ לימון
2 שיני שום
3 כפות טחינה
שליש כוס מים

כפית כמון
חצי כפית פפריקה
חצי כפית מלח
קורט פלפל שחור

אופן ההכנה:

מערבבים את כל החומרים במעבד מזון עד לקבלת ממרח אחיד.