



רכיבים:

5 עגבניות, קלופות וקצוצות גס

5 כוסות [ציר ירקות](#)

1 כפית פפריקה מתוקה

1 כפית מלח

1 כפית כורכום

1 כפית בהרט

1 כף רסק עגבניות

1 כף שמן זית

4 שיני שום, קלופות וקצוצות

אופן ההכנה:

1. מחממים בסיר שטוח את שמן הזית.

2. מוסיפים את שיני השום ומטגנים קלות.

3. מוסיפים את העגבניות הקצוצות ואת התבלינים ומערבבים היטב.

4. יוצקים את ציר הירקות ומערבבים היטב. מביאים לרתיחה.

5. טועמים ומתקנים במידת הצורך תיבול. מנמיכים הלהבה ומבשלים במשך כ 25 דקות.