



רכיבים:

2 חצילים

4 גזרים

4 תפוחי אדמה

2 בצלים

6 שיני שום

1 כוס מרק בצל

שמן זית

שמיר קצוץ

מלח

פפריקה אדומה מתוקה

פלפל שחור

כורכום

אופן ההכנה:

1. מקצצים את הבצל ומאדים בשמן זית.
2. מוסיפים את קוביות החציל שקילפנו , חתכנו לקוביות והמלחנו לחצי שעה.
3. לאחר שהחציל טוגן קלות יש להוסיף לכמה דקות את הקישואים ולאחר מכן את שיני השום הקצוצות.
4. יש לערבב את הירקות והשום תוך כדי טיגונם.
5. להוסיף את שאר הירקות ולתבל בנדיבות תוך כדי ערבוב.
6. להוסיף את כוס מרק הבצל ולפזר מלמעלה את השמיר הקצוץ.
7. לבשל על אש נמוכה כשעתיים,אין צורך להוסיף יותר נוזלים.