

## רכיבים:

1 כוס גרגירי קינואה

1 כף שמן זית

¼ בצל סגול קצוץ דק

1 כף צנוברים קלויים

1 כף אגוזי מלך קלויים וקצוצים

1 כפית דבש

1 כפית מיץ לימון טבעי

מלח, פלפל

½ כוס תערובת עשבי טיבול הכוללים: כוסברה, נענע, פטרוזיליה ועלי סלרי

**אופן ההכנה:**

מכניסים לסיר את גרגירי הקינואה, מכסים במים ומבשלים עד שהגרגירים מתרככים.  מעבירים לקערה, מוסיפים את שאר הרכיבים ומערבבים היטב