



רכיבים:

1½ כוסות שיבולת שועל

כף שקדים פרוסים

כף גרעיני חמנייה

כף גרעיני דלעת

2 כפות פרג

2 כפות שומשום

2 כפות זרעי פישתן

2 כפות קוקוס

2 כפות שמן תירס

3 כפות דבש

$\frac{1}{2}$  כפית תמצית וניל

פירות העונה, חתוכים לקוביות

## אופן ההכנה:

1. לערבב את כל החומרים ולקלות בחום של 120 מעלות למשך רבע שעה (לערבב מדי פעם).
2. כשמתקרר, להוסיף מעט פירות יבשים חתוכים.

## אופן ההגשה:

1. לצקת  $\frac{3}{4}$  כוס יוגורט לכל מנה. על היוגורט להוסיף חופן גרנולה שהכנו.
2. ניתן להוסיף פירות עונתיים טריים חתוכים, ודבש לאוהבי המתוק.