

רכיבים:

חבילת עלי אגרול / סיגר
¼ ראש כרוב
½ ראש סלרי
1 חבילת אטריות שעועית
1 כף סוכר
2 גזרים
1 כף מונוסודיום
1 כפית שמן שומשום
4 שרימפסים שלמים (רק לקלף את השיריון ולהשאיר זנב) (אפשר גם קפוא)
רוטב צ'ילי מתוק בנפרד

אופן ההכנה :

1. מקפיצים את הכרוב והגזר (בנפרד) עם קצת מונוסודיום וסוכר.
2. מבשלים את אטריות השעועית במים ומתבלים בשמן שומשום.
3. מנקים שרימפס ומניחים בצד.
4. את תערובת הירקות והשעועית מניחים בתוך עלה האגרול, מגלגלים ומטגנים.