רכיבים:

½ ק"ג ברבוניות קטנות ונקיות
קמח
מלח
פלפל שחור גרוס טרי
שמן לטיגון עמוק

אופן ההכנה:
1. שוטפים את הדגים ומיבשים.
2. ממליחים ומפלפלים.
3. מפזרים קמח בצלחת ומקמחים את הדגים היטב.
4. מנערים את הדגים מעודפי הקמח (הכי פשוט - להקפיץ מעט במסננת).

מומלץ להגיש עם רוטב מושדיי.