

רכיבים:

חופן פטרוזיליה קצוצה

מלח ופלפל

מיץ לימון

2 דגי פורל

בקבוק בירה לבנה

2 שיני שום כתושות

אופן ההכנה:

1. משרים את הדגים במיץ לימון ומלח במשך חצי שעה.

2. מערבבים את שאר החומרים ויוצקים על הדגים. (בנת"ם מחממים את תנור האפייה לחום בינוני של 180 מעלות).

3. אופים בתנור במשך כעשרים דקות.