רכיבים:

2 קישואים

1 כפית מדידה מטרנה/ סימילאק

אופן ההכנה:

1. שוטפים היטב את הקישואים ופורסים לעיגולים.

2. מכניסים לסיר, מכסים במים ומבשלים עד להתרככות.

3. מעבירים את הקישואים לבלנדר / מעבד מזון, מוסיפים את מי הבישול ואת כפית המדידה עם המטרנה / סימילאק.

4. מעבדים את התערובת למחית אחידה.