



רכיבים:

½ ק"ג כרובית 6 תפוחי אדמה (קטנים, חתוכים לארבע) 1 כפית זנגביל ברצועות דקיקות 1 כפית שום טרי, כתוש

2 עגבניות בינוניות, קצוצות

2 צ'ילי ירוק, קצוץ ברצועות

1 כפית אבקת כורכום

½ כפית פפריקה או אבקת צ'ילי אדום

1 כף כוסברה טרייה, קצוצה

קורט מלח

2 כפות שמן

½ כוס מים

אופן ההכנה:

1. לקחת מחבת שטוחה ועל אש נמוכה להוסיף את השמן ואת זרעי הכמון. 2. להוסיף כפית שום כתוש ולהקפיץ.

העגבניות ולבשל במשך 5 דקות. להוסיף את תפוחי האדמה והכרובית.

4. להוסיף כורכום, פפריקה ומלח. לערבב ולבשל במשך 10 דקות.

5. להתיז מעט מים מלמעלה, ולבשל כ- 10 דקות נוספות.