

רכיבים:

1 פלפל אדום

1 פלפל ירוק

1 פלפל צהוב

2-3 עלי חסה

2 עלי רוקט

3-2 אגוזי המלך חתוכים דק

½ כוס פסטה מסולסלת ומבושלת בלי מלח בלי שמן - קרה

אופן ההכנה:

1. לחתוך את עלי החסה ואת הרוקט.
2. לחתוך את הפלפלים , להוסיף לחסה ולרוקט.
3. מעל זה מוסיפים את הפסטה הקרה ואת אגוזי המלך.

המלצות:

אפשר להוסיף קצת גבינה בולגרית לטעם. ומומלץ להוסיף גם רוטב אלף האיים לייט 2-4 כפות.