

סלט סויה ירוק.

רכיבים:

2 כוסות פולי סויה ירוקים, טריים
1/2 כוס סלרי, קצוץ דק
1/4 כוס פלפל ירוק, קצוץ

1 עגבניה גדולה, חתוכה לקוביות
1/4 כוס רוטב צרפתי, דל קלוריות

אופן ההכנה:

1. בקערה גדולה מערבבים את פולי הסויה, הסלרי, העגבניות הירוקות והפלפל.

2. מוסיפים את הרוטב הצרפתי, מערבבים ומגישים.