

רכיבים:

חבילת איטריות ארוכות ושטוחות

מעט שמן סומסום

לרוטב:

$\frac{1}{2}$ כוס טחינה גולמית או חמאת בוטנים (וזה הבדל מהותי בטעם)

לערבב היטב במערבל מזון עם:

1/4 כוס מים רותחים

4 כפות שמן סומסום

טבסקו לפי הטעם

6 כפות רוטב סויה

3 כפות חומץ

3 כפיות סוכר

2-3 שיני שום כתושות

1 כף ג'ינג'ר כתוש

אופן ההכנה:

1. לבשל את האיטריות במים עם מעט מלח. לאחר שהן מוכנות, לשפוך המים ולערבב עם שמן הסומסום.

2. לערבב היטב את כל מרכיבי הרוטב ולצקת מעל האיטריות.