

רכיבים:

2 צרורות פטרוזיליה

2 - 3 עגבניות

3 - 4 ענפי נענע

מיץ מלימון בינוני

½ כוס בורגול דק

¼ כוס שמן זית

כפית מלח

אופן ההכנה:

1. משרים את הבורגול במים חמים למשך רבע שעה, מסננים וסוחטים.

2. קוצצים את הפטרוזיליה והנענע, חותכים את העגבניות לחתיכות קטנות. מוסיפים את שאר החומרים, מחכים כחצי שעה ואז טועמים ומתקנים תיבול.

3. הסלט צריך להיות חמצמץ למדי.