**רכיבים:**

1 מנגו מגולען

½ כוס משמש מגולען

½ פפאיה ללא גרעינים

½ לימון סחוט

2 תמרים מגולענים

½ כוס קרח מרוסק

½ כוס מים קרים

**אופן ההכנה:**

מכניסים את הפירות לבלנדר, מוסיפים קרח ומים ומערבבים עד שמתקבל מרקם אחיד.