איך עושים את זה ?

1. מכניסים כפית צמחים אחת לכוס ומוסיפים את המים החמים ברגע רתיחתם הראשונית.

2. מניחים ל- 4 דקות,לאחר מכן מערבבים ואחר דקה נוספת מוזגים. כדי לקבל תה טוב יש יש לקחת מים טריים