



רכיבים:

½ קילו בשר טחון

בצל, קצוץ גס

שום קצוץ

פלפל, מלח

מעט קטשופ ו/או רוטב ברביקיו ו/או חרדל

אופן ההכנה:

1. מכינים עיסה מכל החומרים ושומרים במקרר לכמה שעות לפני ההכנה.

2. מכינים קציצות ומכניסים בתבנית לתנור במצב גריל. (נזהרים שלא לחרוך את הקציצות).

הערה: אפשר לשדרג ולהוסיף טבעות בצל מעל כל קציצה.

