



רכיבים:

4 סטייקים פרגית, במשקל 200 גרם

4 כפיות פפריקה מתוקה

2 בצלים

2 כפות שמן

מלח ופלפל

אופן ההכנה:

1. מחממים את השמן במחבת. פורסים את הבצל לפרוסות ומטגנים.

2. מתבלנים את הפרגיות ומוסיפים לבצל.

3. צולים כ-2 3 דקות מכל צד, מנמיכים את האש.

4. מכסים את המחבות וצולים עוד כ-15 דקות.