

## רכיבים:

4 סטייקים במשקל 150 גרם האחת (ללא שומן), מומלץ מסוג [אנטריקוט](#)  
4 בצלים פרוסים גס  
אבקה לריכוך בשר  
4 טיפות טבסקו  
16 כפיות טחינה מוכנה

## אופן ההכנה:

1. מחממים את הגריל ומניחים על הרשת את הסטייקים ופרוסות הבצל.

2. זורים מעל את מרכז הבשר ומטפטפים רוטב חריף.

3. מורחים את האומצות בטחינה וקולים מצד אחד.

4. הופכים, מורחים שוב טחינה וקולים עד שהאומצות עשויים.