רכיבים:

½ כוס סילאן

¼ כוס שמן זית

2 שיני שום, כתושות

פפריקה מתוקה

קצת פחות מ ¼ כוס רוטב סויה

אופן ההכנה:

1. מערבבים היטב את כל המרכיבים, שופכים על העוף ומעסים היטב בעזרת הידיים.

2. מכניסים לתנור שחומם לטמפרטורה של 180 מעלות, מבשלים כשעה ורבע כשהעוף מכוסה, עוד חצי שעה כשהעוף לא מכוסה. הופכים פעמיים.