

רכיבים:

400 גרם פלאדה טלה, טחון גס

1 ק"ג בשר עגל, טחון גס

¼ כוס שמן זית

1 עגבניה גדולה, קצוצה דק

2 בצלים בינוניים, קצוצים

40 גרם צנוברים

3 שיני שום, כתושות

1 כוס פטרוזיליה, קצוצה

1 כף כמון

קורט מלח

קורט פלפל שחור

קורט פלפל אנגלי, טחון

אופן ההכנה:

1. לקערה גדולה מוסיפים את הרכיבים.

2. בעזרת הידיים מערבבים היטב, עד לקבלת תערובת אחידה.

* צרים בעזרת הידיים כמעיין קציצות, מטגנים או מכניסים לפיתה ושמים על הגריל (כשהקציצות בפנים).