

**רכיבים:**

1 ק"ג בשר [בקר, כבש או תערובת של שניהם]

1 כף כוסברה, קצוצה

1 כף פטרוזיליה, קצוצה

2 שיני שום כתושות

½ כפית כוסברה, טחונה

½ כפית כמון

¼ כפית קינמון

מלח, פלפל

## אופן ההכנה:

1. אפשר לטחון את הבשר, אך מומלץ לקצוץ אותו בסכין חד דק-דק.
2. מניחים את הבשר הקצוץ בקערה ומערבבים בעזרת הידיים את יתר החומרים.
3. בידיים לחות מעט, צרים קציצות מוארכות ומשפדים אותן על שיפודי מתכת רחבים.
4. צולים על הגריל במשך 3-4 דקות מכל צד.