מה זה בעצם ?

הכוסמת מכילה חומר בשם "רוטין" שהוא חומר אנטי סרטני, וכן חומצה פולית (שגם לה מייחסים תכונות אנטי סרטניות) וויטמינים ומינרלים נוספים. גם לקצח יש תכונות אנטי דלקתיות עוצמתיות, וגם הוא נחשב כאנטי סרטני. המתכון מתאים למבריאי סרטן, סוכרת, יתר לחץ דם, הרזיה ודיאטה ובריאות בכלל. מומלץ בחום!