מה זה בעצם ?

זהו סוג של פלפל צ'ילי אדום חריף, המשמש כתבלין מוביל במטבח המקסיקני והאמריקאי.

הוא נקרא על שם העיר קאיין, בירתה של פפאוה ניו גינאה, שם התגלה.

לרוב, משתמשים בפלפל קאיין בצורת אבקה, שנטחנת מהפלפלים לאחר שיובשו (דוגמת פפריקה או פלפלת), ובמטבחים רבים, הוא משמש כתחליף לפלפל שחור.