

הצעת הגשה.

## רכיבים:

4 כפות שמן

1 בצל

גזר

דלעת

בטטה

2 קישואים

1 לפת

קולורבי

½ כרוב

1 שומר

1 שורש סלרי (כולל העלים)

1 שורש פטרזיליה (כולל העלים)

עלי כוסברה

מלח, פלפל

כמון (לא חובה)

**אופן ההכנה:**

1. מחממים את השמן- בסיר המרק.

2. קוצצים את הבצל ומטגנים.

3. חותכים את הירקות לחתיכות קטנות.

4. זורקים את הירקות לסיר.

5. מכסים במים ומתבלים.

6. מביאים לרתיחה ומשאירים על האש עד שהירקות יתרככו מאוד.

7. מועכים חלק מהירקות או מרסקים במג'ימיקס ואז מתקבל מרק סמיך.