

רכיבים:

1 חבילת לקט נורמנדי (סנפרוסט)

1 חבילת ברוקולי קפוא

½ חבילת גזר גמדי

2 סלסלות פטריות שמפיניון

1 שקית מרק עדשים של קנור

1 שקית מרק פטריות של קנור

2 כפות אבקת מרק עוף

2 כפיות מלח

מעט פלפל שחור

מעט כמון

מעט כורכום

אופן ההכנה:

1. חותכים את פטריות השמפיניון לרבעים.

2. לוקחים סיר גדול (8 ליטר), מכניסים את כל הרכיבים ומכסים במים.

3. מבשלים על אש גבוהה עד לרתיחה, מנמיכים את האש ומבשלים כשעה.