1. משמנים את הדגים קלות, ומתבלים במלח ופלפל לבן.

2. מניחים שורה של עלי רוזמרין טריים (אפשר גם טימין, או עלי דפנה טריים), ועליהם מניחים את הדג. אחר כך הרוזמרין ישמש כקישוט לדג.

הערה : לא לשכוח שבניגוד לבשרים, את הדגים אוכלים done well (למעט סלמון ודג חרב).