רכיבים:

שמנת 32%

גולות (משחק)

אופן ההכנה:

1. לוקחים את השמנת, מכניסים לתוך צינצנת אטומה.
2. לוקחים גולות ומכניסים לבפנים. מנערים ומנערים...לוקח זמן אבל בסוף יוצאת חמאה.