

איך עושים את זה ?

1. לוקחים תפוח אדמה, שוטפים היטב במים.
2. בעזרת מזלג, דוקרים את תפוח האדמה מספר רב של פעמים על מנת שיהיה מחורץ כולו.
3. מכינים למיקרו במשך 8 - 10 דקות. (8 דקות לקטנים ו - 10 דקות לגדולים).