

איך עושים את זה ?

כל אחד יכול ללמוד איך לבשל דוחן. אבל יש כמה דברים שיש לעשות לפני שמתחילים:

ראשית אם משרים את התבואה דוחן במים רותחים במשך כ-10 דקות לפני הבישול, הדבר מקטין את זמן הבישול.

מוסיפים כוס דוחן לסיר עם 3-4 כוסות של מים ומביאים לרתיחה. מבשלים במשך 20-25 דקות כשמכסה הסיר סגור (ולא מרימים אותו במשך כל הבישול).