רכיבים:

חלב

מדחום

אופן ההכנה:

1. מחממים חלב לטמפרטורה של 85 מעלות, מקררים ל-43 מעלות, מוסיפים כמות קטנה של יוגורט שנשאר מאתמול.

2. משאירים בחוץ למשך 7 שעות ואז מקררים ללילה.