

רכיבים:

2 כפות אבקת חילבה טחונה

$\frac{1}{2}$ כפית מלח

2 כפות סחוג ירוק

מים

אופן ההכנה:

1. שמים בקערה את החילבה והמלח ומכסים במים.

2. משאירים כך לילה שלם.

3. למחרת, שופכים את המים ומקציפים במיקסר או במעבד מזון יחד עם הסחוג.

4. מוסיפים $\frac{1}{2}$ כוס מים טריים בהדרגה.