

רכיבים:

¼ כוס קמח

¼ כוס חמאה

1 כוס חלב

מלח

פלפל לבן

אגוז מוסקט מגורר

אופן ההכנה:

1. ממיסים את החמאה בסיר קטן ומוסיפים לה את הקמח.

2. בוחשים היטב על שכל הקמח סופג את החמאה.

3. מוסיפים חלב, אגוז מוסקט, פלפל לבן ומלח ומבשלים עד שמתקבל רוטב סמיך למחצה.

4. אם יש צורך בכך, מוסיפים מים.