רכיבים:

1 אבוקדו גדול ובשל, אך לא בשל מדי

2 כפות חרדל דיז'ון עם גרגרים

מיץ מ - 1 לימון גדול

1 כף יין שרי לבישול (לא הכרחי)

1 כף חומץ בן יין אדום

6 כפות שמן קנולה אקטיב,או שמן זית

מלח ופלפל לבן לפי הטעם

אופן ההכנה:

1. מערבבים את בשר האבוקדו בממחה עם יתר החומרים.

2. מקררים לפחות שעה לפני ההגשה.