רכיבים:

2 תפוחי אדמה, קלופים ושטופים
1 שורש סלרי, קלוף ושטוף
250 גרם פרחי ברוקולי מוקפאים
25 גרם חמאה או מרגרינה
מלח, לתיבול

אופן ההכנה:

1. ממלאים סיר במים, מוסיפים את תפוחי האדמה ושורש הסלרי, ומבשלים עד שהם רכים. מסננים, מעבירים לקערה ומועכים יחד עם החמאה או המרגרינה למחית.
2. מאדים את הברוקולי במיקרוגל, בכלי מכוסה עם מעט מים, כ-3-5 דקות, עד שהברוקלי מתרכך. שוטפים במים קרים, מסננים, וטוחנים את הברוקולי עם מוט ריסוק ידני או במעבד מזון או בלנדר.

3. מוסיפים למחית תפוחי האדמה והסלרי ומערבבים. מתבלים במלח לפי הטעם. מגישים חם.