רכיבים:

כוס קמח תירס

4 כוסות מים

כפית מלח

כף שמן

אופן ההכנה:

1. מרתיחים בסיר מים, מלח ושמן.

2. מוסיפים את קמח התירס בזרימה דקה תוך כדי ערבוב, כדי שלא יהיו גושים.

3. ממשיכים לבשל תוך כדי ערבוב עד שהממליגה סמיכה מאוד.

4. יוצקים לקערת זכוכית.

5. כשהממליגה מתקררת מעט ומתייצבת הופכים לצלחת הגשה.