איך עושים את זה?

1. משרים ½ ק"ג תורמוס במים במשך 24 שעות.

2. שמים בסיר לחץ ומבשלים 50 דקות.

3. אחרי הרתיחה ומכבים את האש. אחרי שחרור הלחץ פותחים את הסיר.

4.ומוסיפים כף גדושה מלח.

5. מקררים.