רכיבים:

1 קופסה טונה בשמן
4 כפות סויה
3 גבעולי בצל ירוק קצוצים
2 כפות רוטב חזרת (להשיג במעדניות)

אופן ההכנה:

לערבב ולצנן. להגיש בלוויית קרקרים .